

СОГЛАСОВАНО

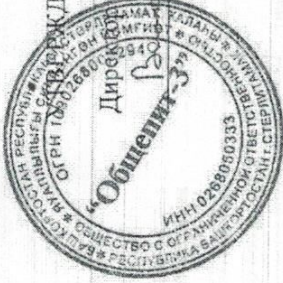
Руководитель учреждения

Савицкая О.В.

С.В. КОЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-3»

Ваганова Н.Г.



**Меню основного (организованного) двухнедельного питания
на осенне-зимний период для обучающихся с 12 лет и старше (СВО)
на 2024-2025 учебный год**

Период: осень-зима

День: понедельник
Неделя: 1

| Меню | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | 6 | |
| Значение блюда | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 700П/40 | 200 | 6,20 | 6,20 | 43,70 | 259,00 | |
| 170/30 | 200 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | 100,00 | |
| | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| | 12 | 3,20 | 3,2 | 0,0 | 43,3 | |
| того питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 | |
| | 562 | 17,50 | 13,80 | 93,70 | 578,30 | |
| 8145 | 250 | 1,60 | 5,10 | 8,30 | 85,10 | |
| 5 | 180 | 5,60 | 5,90 | 24,90 | 175,90 | |
| 40 | 100 | 9,1 | 11,45 | 11,60 | 203,00 | |
| 40 | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 | |
| того питания | 45 | 3,60 | 0,60 | 23,90 | 116,10 | |
| того питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,20 | 90,80 | |
| | 815 | 23,10 | 23,45 | 97,90 | 710,90 | |
| 110П/40 | 200 | 6,20 | 6,20 | 43,70 | 259,00 | |
| 170/30 | 200 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | 100,00 | |
| | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| | 12 | 3,20 | 3,2 | 0,0 | 43,3 | |
| того питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 | |
| | 562 | 17,5 | 13,8 | 93,7 | 578,3 | |
| | 1377 | 40,6 | 37,25 | 191,6 | 1289,2 | |
| | 1377 | 40,6 | 37,25 | 191,6 | 1289,2 | |
| | 164,46 | | | | | |
| | 164,46 | | | | | |

СВО

Рацион: СВЗ с 12 и старше

День: вторник

Неделя: 1

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|---|---|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | 4 | 5 | 6 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | | |
| 189 Партнер 2013 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 205/5 | 210 | 6,50 | 7,80 | 36,00 | | | 238,70 | |
| 215 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сущ., молоком 70/20 | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | | | 228,2 | |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | | | 40,00 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | | 129,00 | |
| Итого за Завтрак | | 550 | 23,60 | 18,40 | 93,20 | | | 635,90 | |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | | | |
| 59 партнер | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 2,60 | 2,50 | 18,9 | | | 111,60 | |
| 99 Партнер 2013 | Биточки мясные с томатным соусом 60/40 | 100 | 11,10 | 8,50 | 9,60 | | | 160,00 | |
| 133 Партнер 2013 | Картофельное пюре | 180 | 3,80 | 6,40 | 26,20 | | | 177,40 | |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | | | 58,50 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 45 | 3,60 | 0,60 | 23,90 | | | 116,10 | |
| ТК | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,20 | | | 90,80 | |
| Итого за Обед | | 815 | 24,50 | 18,40 | 112,30 | | | 714,40 | |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | | | |
| 189 Партнер 2013 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 205/5 | 210 | 6,50 | 7,80 | 36,00 | | | 238,70 | |
| 215 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сущ., молоком 70/20 | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | | | 228,2 | |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | | | 40,00 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | | 129,00 | |
| Итого за Полдник | | 550 | 23,60 | 18,40 | 93,20 | | | 635,90 | |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1365 | 48,1 | 36,8 | 205,5 | | | 1350,3 | |
| Стоимость (Завтрак+обед 1 смена) | | 1365 | 48,1 | 36,8 | 205,5 | | | 1350,3 | |
| Стоимость (Завтрак+обед 2 смена) | | 164,46 | | | | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 164,46 | | | | | | | |

Рацион: ОБС с 12 и старше

САО

День: среда

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|---|---|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | 5 | 6 | 7 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | | |
| 116 партнер2013 | Голубцы ленивые "Детские" с томатным соусом 60/40 | 100 | 5,4 | 5,45 | 7,10 | | | 100,00 | |
| 464 С6 1996 | Каша гречневая с маслом сливочным | 200 | 6,20 | 6,60 | 27,70 | | | 195,40 | |
| 271 Партнер.2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | | | 40,00 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | | 129,00 | |
| Итого за завтрак | | 550 | 15,70 | 12,75 | 71,30 | | | 464,40 | |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | | | |
| 6 партнер2013 | Салат из белокачанной капусты с м/р | 100 | 2,20 | 4,60 | 10,50 | | | 91,00 | |
| 56 Партнер 2013 | Рассольник по Ленинградски со сметаной245/5 | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | | | 110,00 | |
| 115 партнер2013 | Рагу овощное с куриным филе 150/40 | 190 | 13,10 | 9,60 | 20,70 | | | 236,50 | |
| 282 Партнер 2013 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,09 | 0,09 | 12,30 | | | 50,60 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 45 | 3,60 | 0,60 | 23,90 | | | 116,10 | |
| ТК | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,20 | | | 90,80 | |
| Итого за Обед | | 825 | 24,59 | 19,69 | 101,50 | | | 695,00 | |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | | | |
| 116 партнер 2013 | Голубцы ленивые "Детские" с томатным соусом 60/40 | 100 | 5,4 | 5,45 | 7,10 | | | 100,00 | |
| 464 С6 1996 | Каша гречневая с маслом сливочным | 200 | 6,20 | 6,60 | 27,70 | | | 195,40 | |
| 271 Партнер.2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | | | 40,00 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | | 129,00 | |
| Итого за Полдник | | 550 | 15,7 | 12,75 | 71,3 | | | 464,4 | |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1375 | 40,29 | 32,44 | 172,8 | | | 1159,4 | |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1375 | 40,29 | 32,44 | 172,8 | | | 1159,4 | |
| Стоимость (Завтрак+обед 1 смена) | | 164,46 | | | | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 164,46 | | | | | | | |

СВО

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: четверг
Неделя: 1

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 96 Партнер 2013 | Плов из говядины 27/173 | 200 | 12,9 | 27,30 | 46,30 | 482,50 |
| 271 Партнер.2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| Пром | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 2,50 | 2,90 | 12,60 | 84,50 |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 19,5 | 30,9 | 95,4 | 736 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| 63 Партнер 2013 | Суп картофельный с чечевицей | 250 | 7,50 | 5,50 | 25,10 | 172,50 |
| ТТК20/5 | Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60 | 100 | 11,40 | 6,10 | 10,30 | 144,20 |
| 204 партнер2013 | Макаронны отварные с маслом сливочным | 180 | 6,30 | 5,00 | 44,30 | 252,00 |
| ТТК 12 | Компот из ягодной смеси | 200 | 0,20 | 0,10 | 11,60 | 48,00 |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 45 | 3,60 | 0,60 | 23,90 | 116,10 |
| ТК | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,20 | 90,80 |
| Итого за Обед | | 815 | 32,20 | 17,70 | 134,40 | 823,60 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| 96 Партнер 2013 | Плов из говядины 27/173 | 200 | 12,9 | 27,30 | 46,30 | 482,50 |
| 271 Партнер.2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| Пром | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 2,50 | 2,90 | 12,60 | 84,50 |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Полдник | | 550 | 19,5 | 30,9 | 95,4 | 736 |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1365 | 51,7 | 48,6 | 229,8 | 1559,6 |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1365 | 51,7 | 48,6 | 229,8 | 1559,6 |
| Стоимость (Завтрак+обед 1 смена) | | 164,46 | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 164,46 | | | | |

Рацион: 053 с 12 и старше

День: пятница
Неделя: 1

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | 6 | 7 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | |
| НИИ № 54-14р | Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40 | 100 | 7,80 | 5,10 | 5,20 | | 88,90 | |
| 133 Партнер 2013 | Картофельное пюре | 200 | 4,20 | 7,10 | 29,10 | | 167,50 | |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | | 45,20 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | 129,00 | |
| Итого за Завтрак | | | 16,18 | 12,90 | 72,60 | | 430,60 | |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | | |
| Сб 1983 № 216 | Суп Крестьянский со сметаной 245/5 | 250 | 1,90 | 4,70 | 11,9 | | 102,30 | |
| 116 партнер 2013 | Голубцы ленивые "Детские" 60/40 | 100 | 5,40 | 5,50 | 7,1 | | 100,00 | |
| Сб 1996 № 464 | Каша гречневая с маслом сливочным | 180 | 5,60 | 5,90 | 24,90 | | 175,90 | |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | | 58,50 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 45 | 3,60 | 0,60 | 23,90 | | 116,10 | |
| ТК | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,20 | | 90,80 | |
| Итого за Обед | | | 19,9 | 17,1 | 101,5 | | 643,6 | |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | | |
| НИИ № 54-14р | Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40 | 100 | 7,80 | 5,10 | 5,20 | | 88,90 | |
| 133 Партнер 2013 | Картофельное пюре | 200 | 4,20 | 7,10 | 29,10 | | 167,50 | |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | | 45,20 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | 129,00 | |
| Итого за Полдник | | | 16,18 | 12,9 | 72,6 | | 430,6 | |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | | 36,08 | 30 | 174,1 | | 1074,2 | |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | | 36,08 | 30 | 174,1 | | 1074,2 | |
| Стоимость (Завтрак+обед 1 смена) | | | | | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | | | | | | | |

СВФ

Рацион: ЭВЗ с 12 и старше

День: понедельник
Неделя: 2

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---------------|----------------------|--------------|--------------|---|---|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | 4 | 5 | 6 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | | |
| Тк20/5 | Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60 | 100 | 11,40 | 6,10 | 10,30 | | | 144,20 | |
| 204 Партнер 2013 | Макаронные изделия с маслом сливочным | 200 | 7,4 | 5,8 | 48,00 | | | 275,4 | |
| 277 Партнер 2013 | Какао с молоком | 200 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | | | 100,00 | |
| Тк | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | | 129,00 | |
| Итого за Завтрак | | 550 | 26,50 | 15,90 | 98,50 | | | 648,60 | |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | | | |
| 52 Партнер 2013 | Щи из свежей капусты со сметаной 245/5 | 250 | 1,60 | 5,00 | 8,00 | | | 83,50 | |
| 96 Партнер 2013 | Плов из говядины | 180 | 11,4 | 24,50 | 41,80 | | | 434,30 | |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | | | 40,00 | |
| Пром | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | | 47,00 | |
| Тк | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 45 | 3,60 | 0,60 | 23,90 | | | 116,10 | |
| Тк | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,20 | | | 90,80 | |
| Итого за Обед | | 815 | 20,2 | 30,9 | 112,7 | | | 811,7 | |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | | | |
| Тк20/5 | Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60 | 100 | 11,40 | 6,10 | 10,30 | | | 144,20 | |
| 204 Партнер 2013 | Макаронные изделия с маслом сливочным | 200 | 7,4 | 5,8 | 48,00 | | | 275,4 | |
| 277 Партнер 2013 | Какао с молоком | 200 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | | | 100,00 | |
| Тк | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | | 129,00 | |
| Итого за Полдник | | 550 | 26,5 | 15,9 | 98,5 | | | 648,6 | |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1365 | 46,7 | 46,8 | 211,2 | | | 1460,3 | |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1365 | 46,7 | 46,8 | 211,2 | | | 1460,3 | |
| Стоимость (Завтрак+обед 1 смена) | | 164,46 | | | | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 164,46 | | | | | | | |

С/В

Рацион: СВЗ с 12 и старше

День: вторник
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------|----------------------|-------|-------|---------------|---|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | 5 | 6 | 7 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | | |
| ТТК 18 | Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/40 | 100 | 9,70 | 11,10 | 7,80 | | | 169,80 | |
| Сб 1996 № 464 | Каша гречневая с маслом сливочным | 200 | 6,20 | 6,60 | 27,70 | | | 195,40 | |
| 271 Партнер, 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | | | 40,00 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | | 129,00 | |
| Итого за Завтрак | | | | | | | | | |
| Обед (1,2 смена) | | | 20,00 | | | 72,00 | | | 534,20 |
| 59 партнер 2013 | | | | | | | | | |
| Сул картофельный с вермишелью | | 250 | 2,70 | 2,50 | 18,9 | | | 112,00 | |
| НИИ № 54-14р | Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40 | 100 | 7,80 | 5,20 | 5,10 | | | 88,90 | |
| 133 Партнер 2013 | Картофельное пюре | 180 | 3,80 | 11,00 | 26,20 | | | 177,40 | |
| 282 Партнер 2013 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,09 | 0,09 | 12,30 | | | 50,60 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 45 | 3,60 | 0,60 | 23,90 | | | 116,10 | |
| ТК | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,20 | | | 90,80 | |
| Итого за Обед | | | 21,19 | | | 105,60 | | | 635,80 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | | | |
| ТТК 18 | Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/40 | 100 | 9,70 | 11,10 | 7,80 | | | 169,80 | |
| 464 Сб 1996 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 200 | 6,20 | 6,60 | 27,70 | | | 195,40 | |
| 271 Партнер, 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | | | 40,00 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | | 129,00 | |
| Итого за Полдник | | | 20 | | | 72 | | | 534,2 |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | | | | | | | | |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | | 41,19 | | | 177,6 | | | 1170 |
| Стоимость (Завтрак+обед 1 смена) | | | 41,19 | | | 177,6 | | | 1170 |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | | 164,46 | | | 177,6 | | | 1170 |
| Итого за день | | | 164,46 | | | 177,6 | | | 1170 |

С/В

Рацион: ~~093~~ с 12 и старше

День: среда
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|---|---|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | 5 | 6 | 7 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | | |
| 175 партнер2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5 | 210 | 6,20 | 7,30 | 43,90 | | | 281,50 | |
| 215 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сущ.молоком 70/20 | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | | | 228,2 | |
| №273 партнер 2013 | Чай с лимоном, сахаром | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | | | 41,0 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | | 129,00 | |
| Итого за Завтрак | | 550 | 23,50 | 17,94 | 101,30 | | | 679,70 | |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | | | |
| 55 партнер 2013 | Свекольник со сметаной 245/5 | 250 | 2,00 | 4,30 | 13,20 | | | 99,20 | |
| ТТк22 | Голень куриная запеченные с томатным соусом | 100 | 19,60 | 11,30 | 1,80 | | | 182,00 | |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | 6,30 | 5,00 | 44,30 | | | 252,00 | |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | | | 58,50 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 45 | 3,60 | 0,60 | 23,90 | | | 116,10 | |
| ТК | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,20 | | | 90,80 | |
| Итого за Обед | | 815 | 34,90 | 21,60 | 116,90 | | | 798,60 | |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | | | |
| 175 партнер2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5 | 210 | 6,20 | 7,30 | 43,90 | | | 281,50 | |
| 215 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сущ.молоком 70/20 | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | | | 228,2 | |
| №273 партнер 2013 | Чай с лимоном, сахаром | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | | | 41,0 | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | | 129,00 | |
| Итого за Полдник | | 550 | 23,5 | 17,94 | 101,3 | | | 679,7 | |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1365 | 58,4 | 39,54 | 218,2 | | | 1478,3 | |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1365 | 58,4 | 39,54 | 218,2 | | | 1478,3 | |
| Стоимость (Завтра+обед 1 смена) | | 164,46 | | | | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 164,46 | | | | | | | |

Рацион: **СБЗ** с 12 и старше

День: четверг
Неделя: 2

| № рец. | Применение блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---------------|----------------------|--------------|--------------|---|---|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | | |
| НИИ 54-25м | Птица тушеная с овощами 30/40 | 70 | 10,20 | 6,60 | 6,60 | | | 119,20 | |
| № 464 Сб 1996 | Каша перловая | 200 | 4,06 | 5,50 | 28,90 | | | 182,10 | |
| 273 Партнер.2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | | | 40,00 | |
| пром | Кекс с начинкой | 33 | 1,80 | 8,90 | 17,20 | | | 141,20 | |
| тк | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | | 129,00 | |
| Итого за Завтрак | | 553 | 20,16 | 21,70 | 89,20 | | | 611,50 | |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | | | |
| 6 партнер.2013 | Салат из белокочанной капусты с м/р | 100 | 2,20 | 4,60 | 10,50 | | | 91,00 | |
| Сб 1983 № 234 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 2,80 | 2,80 | 17,80 | | | 110,00 | |
| ТТК19 | Каша гречневая с куриным фаршем | 180 | 14,70 | 9,7 | 24,90 | | | 245,90 | |
| 273 Партнер.2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | | | 40,00 | |
| тк | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 45 | 3,60 | 0,60 | 23,90 | | | 116,10 | |
| тк | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,20 | | | 90,80 | |
| Итого за Обед | | 815 | 26,5 | 18,1 | 106,3 | | | 693,8 | |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | | | |
| 54,124 партнер.2013 | Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы 30/ 245/5 | 280 | 11,40 | 7,20 | 11,90 | | | 159,60 | |
| 277 Партнер 2013 | Какао с молоком | 200 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | | | 100,00 | |
| пром | Кекс с начинкой | 33 | 1,80 | 8,90 | 17,20 | | | 141,20 | |
| тк | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания. | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | | | 129,00 | |
| Итого за Полдник | | 563 | 20,9 | 20,1 | 69,3 | | | 529,8 | |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1368 | 46,66 | 39,8 | 195,5 | | | 1305,3 | |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1378 | 47,4 | 38,2 | 175,6 | | | 1223,6 | |
| Стоимость (Завтрак+обед 1 смена) | | 164,46 | | | | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 164,46 | | | | | | | |

С/В

Рацион: 663 с 12 и старше

День: пятница
Неделя: 2

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|----------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|---|---|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | | |
| 99 | Партнер 2013 | 100 | 11,10 | 8,40 | 9,60 | 160,00 | | | |
| | Биточки мясные с томатным соусом 60/40 | | | | | | | | |
| 133 | Партнер 2013 | 200 | 4,20 | 7,10 | 29,10 | 197,10 | | | |
| | Картофельное пюре | | | | | | | | |
| №273 | партнер 2013 | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41,0 | | | |
| | Чай с лимоном, сахаром | | | | | | | | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 | | | |
| Итого за Завтрак | | 550 | 19,60 | 16,24 | 75,40 | 527,10 | | | |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | | | |
| 16 | партнер 2013 | 100 | 1,00 | 4,60 | 14,60 | 100,00 | | | |
| | Салат из моркови с сахаром и маслом растительным | | | | | | | | |
| 63 | Партнер 2013 | 250 | 7,0 | 5,50 | 27,20 | 163,20 | | | |
| | Суп картофельный с горохом и гречками 240/10 | | | | | | | | |
| 96 | Партнер 2013 | 180 | 11,4 | 24,50 | 41,80 | 434,30 | | | |
| | Плов из говядины 24/156 | | | | | | | | |
| 281 | Партнер 2013 | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 | | | |
| | Компот из сухофруктов | | | | | | | | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 45 | 3,60 | 0,60 | 23,90 | 116,10 | | | |
| ТК | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,20 | 90,80 | | | |
| Итого за Обед | | 815 | 26,4 | 35,6 | 141,2 | 962,9 | | | |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | | | |
| 99 | Партнер 2013 | 100 | 11,10 | 8,40 | 9,60 | 160,00 | | | |
| | Биточки мясные с томатным соусом 60/40 | | | | | | | | |
| 133 | Партнер 2013 | 200 | 4,20 | 7,10 | 29,10 | 197,10 | | | |
| | Картофельное пюре | | | | | | | | |
| №273 | партнер 2013 | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41,0 | | | |
| | Чай с лимоном, сахаром | | | | | | | | |
| ТК | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 | | | |
| Итого за Полдник | | 550 | 19,6 | 16,24 | 75,4 | 527,1 | | | |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1365 | 46 | 51,84 | 216,6 | 1490 | | | |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1365 | 46 | 51,84 | 216,6 | 1490 | | | |
| Стоимость (Завтрак+обед 1 смена) | | 164,46 | | | | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 164,46 | | | | | | | |
| Итого за период (завтрак+обед 1 смена) | | 1368,50 | 45,65 | 39,97 | 197,30 | 1325,49 | | | |
| Итого за период (обед+полдник 2 смена) | | 1368,50 | 45,65 | 39,97 | 197,30 | 1325,49 | | | |